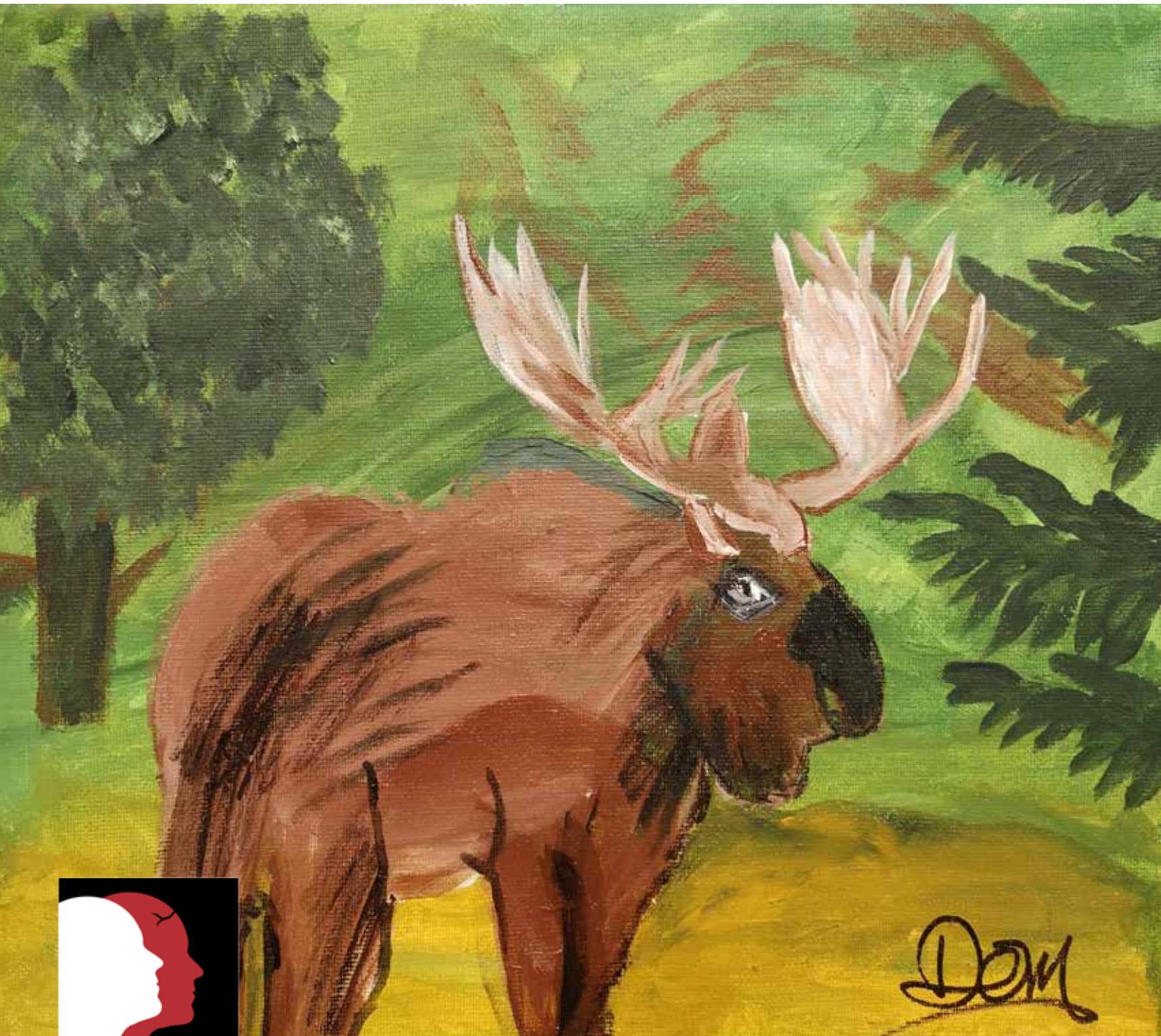


L'EN-TÊTE

le 101e numéro!



ASSOCIATION
DES TRAUMATISÉS CRÂNIO-CÉRÉBRAUX
DES DEUX-RIVES
QUÉBEC & CHAUDIÈRE-APPALACHES

Août 2023 #101
Artiste: Dominique Garneau



Mot de la présidente

Bonjour chers membres et chers amis de l'Association,

Tout d'abord, je profite de l'occasion pour vous souhaiter un bel automne et une belle fin d'années 2023 avec votre famille et vous amis.es.

Encore une fois, vous pourrez constater que nous avons beaucoup d'activités à notre programme, plus différentes les unes que les autres, afin de plaire au goût de chacun et chacune d'entre vous.

En plus de cette belle programmation, notre dynamique Association nous réserve de très belles surprises à nous faire découvrir. Nous vous invitons donc à vous inscrire aux diverses activités, car c'est un bon moyen de faire de belles rencontres, d'échanger et d'avoir du plaisir entre amis.es.

Je veux dire un gros bravo à toute l'équipe qui fait un beau et bon travail. Je suis très fière d'être la présidente d'une si belle organisation. Merci à toutes et à tous de faire parties de notre Association.

Je vous souhaite une bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer lors de nos différents événements à venir pour l'année qui se termine et celle qui vient.

Lorraine St-Hilaire



Mot du directeur général

Joyeux automne à toutes et à tous. Eh ! oui, nous sommes déjà rendus là. J'espère que vous avez eu un bel été, et bien que nous pouvons nous dire que ce n'est pas fini, nous entamons une nouvelle période. Pour cette nouvelle saison, nous avons encore une fois de belles nouveautés.

Le 31 août prochain, nous pourrons enfin vous dévoiler notre nouveau logo et notre nouveau nom qui est le fruit d'un travail qui s'est échelonné sur une période d'une année. Nous avons été accompagnés dans ce magnifique projet par l'Agence de communication Parallèle, qui signe d'ailleurs un article dans cette édition à ce sujet. Je vous invite donc, toutes et tous, à participer au dévoilement qui se fera prochainement et dont vous trouverez tous les détails - heures, endroit etc. - dans les pages de ce journal. Pour celles et ceux qui ne pourront être présents, ne vous inquiétez pas, vous le verrez bien assez vite si vous nous suivez sur nos différents réseaux sociaux. Nous en sommes très fiers. Venez célébrer avec nous !

En plus de ce changement d'image, qui nous permettra de nous démarquer et de rejoindre plus de personnes, nous aurons aussi de beaux nouveaux services à vous présenter si nous recevons des réponses positives aux demandes que nous avons faites.

Ces nouveautés seront un ajout aux services que vous connaissez déjà. Ce n'est donc pas un remplacement, car on ne change pas une recette gagnante, on ne fait que l'améliorer.

Bref, toute l'équipe vous a concocté, encore une fois, un automne des plus actifs ! Nous vous espérons nombreux et nombreuses au rendez-vous et n'hésitez pas à communiquer avec nous pour vos besoins et commentaires. Votre association grandit et évolue mais nous ne perdons jamais de vue notre mission qui est d'aider et soutenir les personnes TCC et leurs entourages.

Au plaisir de vous voir prochainement lors de nos différents événements.

Après bientôt 35 ans de service, que nous soulignerons l'année prochaine, votre association est plus en forme que jamais.

Bon automne à vous toutes et tous !

Benoit Durand

ÉDITORIAL

Lors de la précédente édition du journal en novembre 2022, nous célébrions avec raison la publication du 100e numéro.

C'était l'occasion de jeter un regard au rétroviseur et de souligner de belle façon tout le chemin parcouru depuis le premier numéro.

Annabelle ajoutait avec justesse dans le titre de son éditorial... et ce n'est que le début !

Elle avait bien raison. Bien que le nombre 101 soit un peu moins marquant que le 100, il est tout aussi important.

Il est l'ouverture sur ce qui est en devenir, il est le début d'un nouveau cycle où de nombreux projets, à court, moyen et long terme, verront le jour.

Il ne m'appartient pas d'en dresser la liste ici, mais sachez que toute l'équipe de l'Association continuera à se dévouer et à offrir des services professionnels et de grande qualité, et ce, dans un seul et unique but : le bien-être de vous toutes et tous, ses membres.

J'espère que vous aurez beaucoup de plaisir à lire le 101e numéro de votre journal.

Bonne lecture !

Jean-Luc Jolivet

Agent de communication et de développement philanthropique

Présentation des nouveaux employés.es



JEAN-LUC JOLIVET

Bonjour! Après presque 30 ans à évoluer pour le service public, je prenais la décision d'effectuer un virage professionnel en octobre 2022.

En février dernier, j'ai eu le grand privilège d'intégrer la dynamique et chaleureuse équipe de l'Association pour combler le poste d'Annabelle Ross - le temps de son congé de maternité - dans les tâches d'agent de développement philanthropique.

Depuis, je ne cesse d'apprendre sur l'enrichissant domaine du communautaire, et ce, grâce à des personnes professionnelles et entièrement dédiées au bien-être de tous ses membres.

Le cyclisme est mon sport de prédilection. J'ai d'ailleurs combiné mon plaisir de rouler avec mon grand intérêt pour la lecture et les livres en faisant de la livraison pour une librairie indépendante. Au plaisir de vous rencontrer !



GÉRARD BURNS

Bonjour à tous ! Je m'appelle Gérard et je suis nouveau depuis Novembre 2022. Je m'occupe de l'entretien ménager de la bâtisse sur la rive nord.

Je suis vraiment heureux de travailler avec l'Association. J'ai beaucoup travaillé dans le domaine de l'alimentation, mais maintenant je suis revenu à mes anciennes amours.

Je suis une personne calme et toujours de bonne humeur. J'aime beaucoup faire des promenades avec mes chiens. J'adore le cinéma et les belles soirées entre amis et en famille.

Je m'entends très bien avec le monde et c'est pourquoi je me sens bien au sein de l'équipe.



JUSTINE LEMIEUX

Bonjour ! Je m'appelle Justine. Je suis une éducatrice spécialisée depuis 2019, mais je travaille depuis mes 12 ans auprès de personnes vivant avec un handicap. J'adore apprendre des nouvelles choses et m'instruire sur tous les sujets. C'est une des raisons pourquoi j'aime travailler avec l'être humain.

J'ai un côté artistique plutôt développé grâce au programme d'arts dramatique auquel j'étais inscrite au secondaire. J'ai deux chats, Agathe et Margot, qui sont mes enfants pour l'instant! J'aime beaucoup passer du temps chez moi dans mon hamac. J'aime lire et essayer des nouveaux passe-temps.

J'ai une grande ouverture d'esprit et j'aime échanger sur tous les sujets.

Au plaisir de tous vous côtoyer !



PASCALE SIMARD

Bonjour ! Je m'appelle Pascale et je suis étudiante au doctorat en sciences de la réadaptation à l'Université Laval. J'aime beaucoup le monde de la recherche, mais je suis également passionnée par le milieu communautaire. C'est pourquoi je suis très contente de m'impliquer avec l'ATCC2R. J'adore le dynamisme et la créativité de l'équipe !

Étant travailleuse sociale de formation, j'aime aussi beaucoup le côté humain que l'on retrouve à l'Association. Merci pour l'accueil chaleureux et je suis très heureuse de vous côtoyer. Sur une note plus personnelle, je suis une grande adepte de jeux d'évasion et accro au chocolat.

Au plaisir d'échanger avec vous !

BENOÎT ROBERT

Bonjour !



Je me présente, Benoît Robert, je travaille à l'Association depuis avril 2023. Je suis sur le projet Soutien à domicile (SAD). Mes expériences passées sont dans le domaine communautaire. J'ai travaillé à Lauberivière dans le secteur de la Toxicomanie, et par la suite, j'ai fait un séjour de six ans à Point Repères, un site d'échange de seringues pour éviter la transmission du VIH et de l'hépatite C, comme intervenant. En 2008, j'ai atterri à Miels-Québec un organisme pour les personnes vivant avec le VIH Sida. Par la suite, j'ai fait trois années en coordination et en gestion en Santé Mental et logement Social pour Société Action-Logis.

J'ai pris une année sabbatique et j'ai profité de la vie pour me reposer. J'ai passé l'hiver 2023 en Thaïlande. À mon retour, le travail m'attendait dans votre super organisme. Mes passe-temps préférés, c'est d'avoir des projets de vie et la rénovation de mon chalet. J'aime la pêche, la lecture et les promenades avec ma chienne Roxy, qui est à mes côtés depuis 11 ans. Je sais que la durée de vie d'un Labrador est d'environ 14 ans. C'est pourquoi, je profite de tous les moments en sa compagnie. Le chien est le meilleur ami de l'homme et pour moi c'est Roxy.

Inauguration

Quelle fantastique soirée nous avons passée! Le 14 avril dernier, nous étions tous ensemble pour inaugurer notre nouveau pied à terre à St-Georges. Cette soirée fut d'une ambiance des plus festives. Partenaires, employés et membres y étaient réunis au 2900 Boulevard Dionne en l'objectif de souligner cette belle amorce pour l'Association. L'acquisition de l'établissement l'an dernier nous permet d'ores et déjà un infini de nouvelles possibilités. Et c'est magnifique d'y apercevoir la créativité de tous! Ce simple bâtiment n'est en rien une fin, mais bien un moyen pour atteindre notre objectif ultime : celui de venir en aide à l'entière de la population traumatisée craniocérébrale du territoire ainsi qu'à leurs proches. Nous ne sommes donc qu'au départ d'une belle et grande aventure!



Marie-Soleil Parent



Je suis une personne rayonnante, j'aime les gens, je suis affectueuse et toujours de bonne humeur. J'aime encourager les autres et je vois les beaux côtés chez ceux-ci.

Aller dans la nature, jouer aux quilles et faire de la peinture sont des activités que j'affectionne. J'aime aussi essayer des nouvelles choses que ça soit des activités que l'on me propose ou des nouveaux plats gastronomiques.



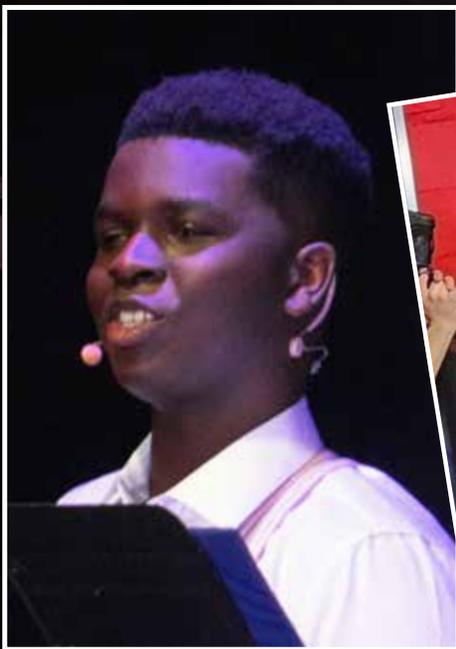
MEMBRE À DÉCOUVRIR RIVE-SUD

Prudence Sanambe

MEMBRE À DÉCOUVRIR RIVE-NORD

Bonjour ! Mon nom est Prudence Sanambe et je suis arrivé à l'Asso en fin 2022 et j'ai fait partie du spectacle Multiarts et j'ai vraiment aimé. Je me suis fait beaucoup de copains en cours de chant.

Je suis un homme de 19 ans vraiment gentil et vraiment serviable. J'aime vraiment beaucoup l'Asso et j'aime les gens qui y travaillent car ils sont tous vraiment gentils et respectueux. J'aime vraiment m'impliquer dans les activités de l'Asso puisque c'est cool.



Cette photo a été prise lorsque l'on est allés au laser tag de Sainte-Foy dans l'activité des 18-35 ans et c'était vraiment une activité cool. On a eu du plaisir à jouer au laser tag et je vais prendre d'autres photos dans pas longtemps lorsque je vais faire d'autres activités.

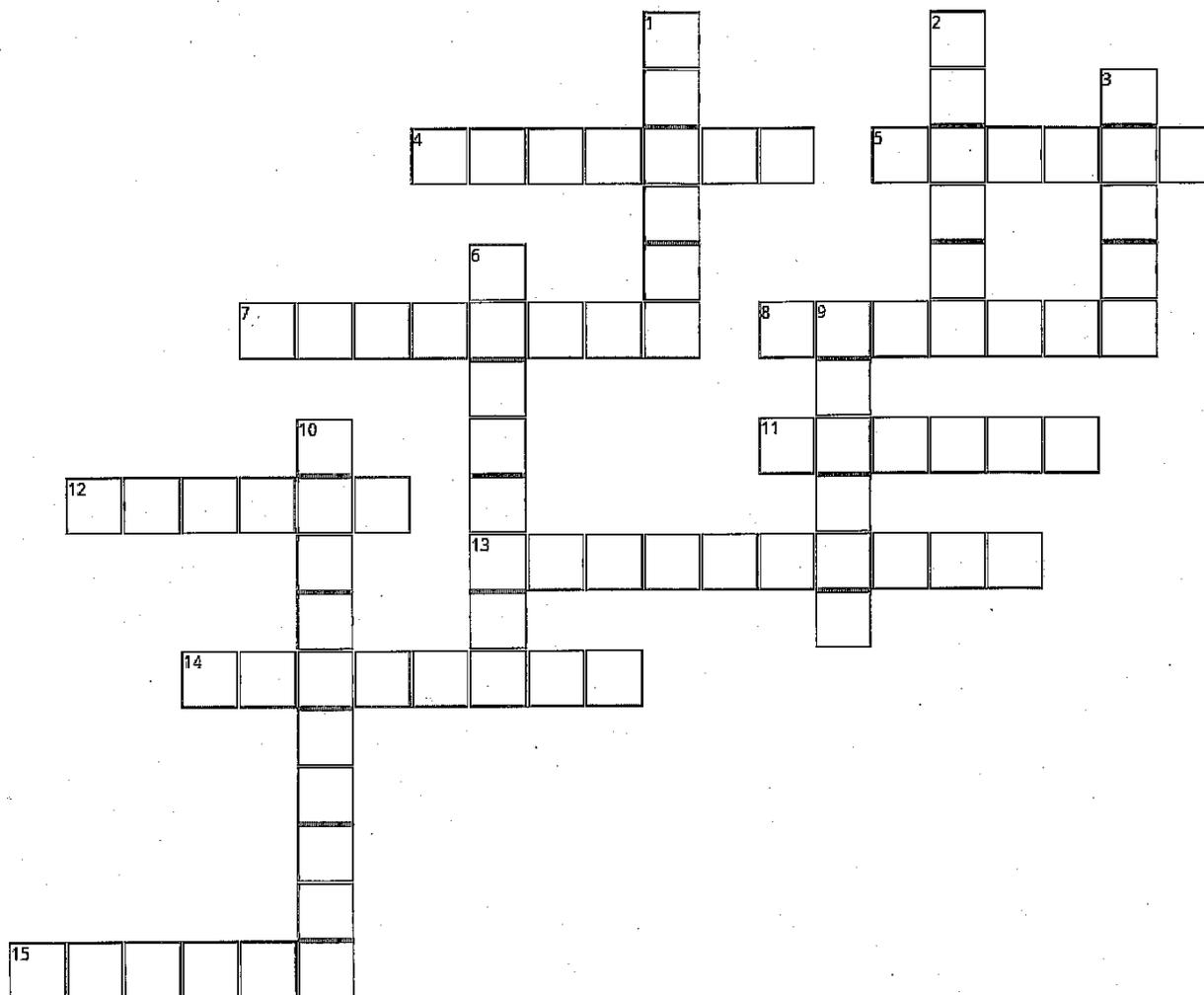


Les activités de l'Asso en photos!





Mots croisés de la Mi-Temps



Horizontal

4. Il se fait porter autour du cou.
5. Capitale du Québec.
7. Il est au lait, noir ou blanc.
8. Est mentionné sur les enveloppes
11. Ils peuvent être de famille
12. La terre lui tourne autours.
13. Qui sert à éteindre des feux
14. Contraire de saleté.
15. Il habite en enfer

Vertical

1. Vêtement en laine couvrant le haut du corps.
2. Eau de..
3. Les 8 mars est la journée de la...
6. Vielle femme laide et méchante
9. Prolongements qui terminent la main.
10. Partie du cerveau.

Cours de peinture

Réalisations de nos membres

Dans le cadre d'un projet pour faire un dépliant d'information sur les services de réadaptation suite à un TCC, l'IRD PQ a lancé un concours auprès de nos membres. Les artistes étaient invités à illustrer par le médium de leur choix un ou des arbres (aquarelle, peinture, dessin, etc.). Une des images sera choisie pour être sur le dépliant. Toutes les images fournies seront conservées et affichées au programme TCC de l'IRD PQ.

Le concept est que la réadaptation fait grandir telle un arbre !

VOICI LES ŒUVRES QUI ONT ÉTÉ SOUMISES PAR NOS ARTISTES.



Sylvie Poulin (Vivi)



Luc Grégoire



Sylvie Levesque



Luc Grégoire



Maude Plamondon



Carole Pelletier

CHRONIQUE DU PETIT ROBERT

« QUEL, QUELLE, QUELS
OU QUELLES »

Par Robert Gouge



Dans cette toute nouvelle chronique, nous verrons la différence entre les mots quel, quelle, quels et quelles. Après cette leçon, vous devriez pouvoir bien employer le bon mot dans une phrase.

Quel : Il s'emploie devant un nom masculin singulier ou il peut remplacer un nom masculin singulier comme dans l'exemple suivant.

Ex. : Quel est le prénom du nouveau président de ce pays ?

Quelle : Il s'emploie devant un nom féminin singulier ou il peut remplacer un nom féminin singulier comme dans l'exemple suivant.

Ex. : Quelle bonne idée il a eu de voyager en Europe pour la saison estivale.

Quels : Il s'emploie devant un nom masculin pluriel ou il peut remplacer un nom masculin pluriel comme dans l'exemple suivant.

Ex. : Tu as choisi quels plats quand tu allas au restaurant hier soir ?

Quelles : Il s'emploie devant un nom féminin pluriel ou il peut remplacer un nom féminin pluriel comme dans l'exemple suivant.

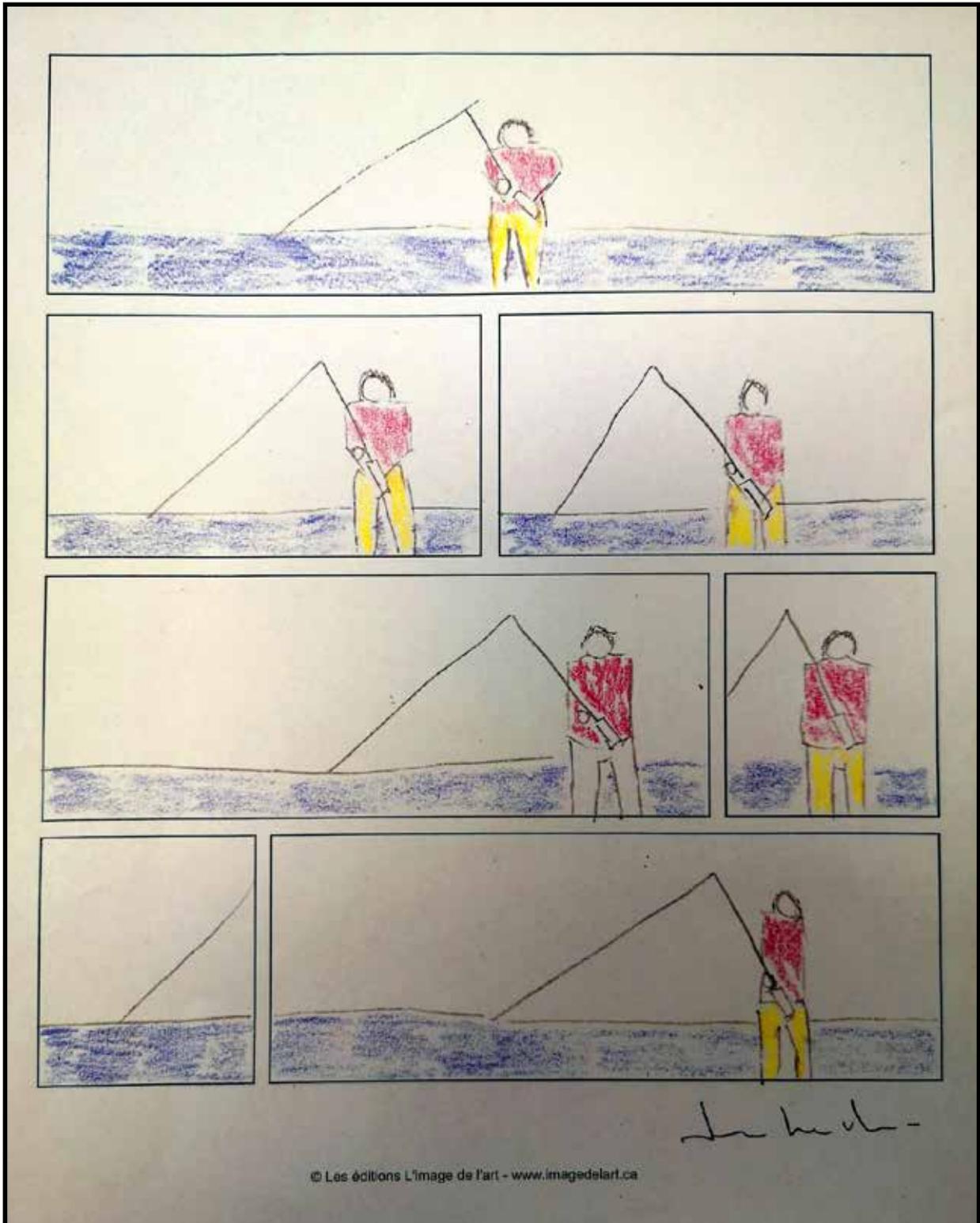
Ex. : Quelles victoires ont remportées ces athlètes !

Maintenant nous allons vérifier votre compréhension de la leçon avec une petite dictée !
Vous devrez souligner la bonne réponse. Bonne chance à tous !

Lorsque j'étais enfant, je me demandais (quel, quelle, quels, quelles)_____ métier j'aimerais faire plus tard. L'électronique me passionnait déjà à l'adolescence. Donc j'allas voir mon orienteur pour connaître (quel, quelle, quels, quelles)_____ formation m'inscrire au cégep. Plus précisément, (quel, quelle, quels, quelles)_____ cégeps offraient la formation en électronique. Sans oublier, (quel, quelle, quels, quelles)_____ prérequis avoir au secondaire pour être accepté au cégep dans ce domaine.

Réalisation d'un membre

Jean Leclerc



La Rivière

Histoire romancée de Francis Paradis



Une fin de semaine d'automne, Héloïse et Philippe partent en amoureux en expédition de kayak sur la rivière Jacques-Cartier. Ils amènent leur nouveau kayak en bordure de rivière et se préparent en mettant leurs vestes de sauvetages. La rivière a plusieurs niveaux de difficulté de rapides, soit de 2 à 5, mais le jeune couple se sent assez à l'aise pour l'affronter. Ils s'élancent sur la rivière qui est très calme à leur endroit de départ pour se diriger vers les rapides tout en observant les magnifiques décors d'automne. Après seulement 5 minutes, la rivière commence déjà à être plus rapide ce qui stress Philippe qui s'accroche au rebord du kayak comme réflexe pour ne pas tomber. Il est tellement stressé qu'il commence à faire chambranler le kayak. Héloïse remarqua le stress de Philippe et pour le calmer, lui sacre une énorme claque dans le visage ce qui le réveille et le fait arrêter de shaker. Alors que les rapides diminuent, Philippe s'excuse d'avoir pris peur. Héloïse lui demande s'il veut s'arrêter puisque les rapides qui arrivent sont de niveau 5, un des niveaux les plus élevés. Le jeune amoureux lui dit qu'il sera correct puisqu'il ne savait pas à quoi s'attendre, mais que maintenant tout est beau. De plus, pour se calmer les nerfs, ils décident de fumer une cigarette.

Devant eux, l'eau devient de plus en plus agitée et la vitesse du kayak accélère. Cependant, Philippe se sent beaucoup plus en contrôle qu'au début grâce à la cigarette qu'il a fumé. Les rapides commencent et la vitesse du kayak augment encore plus. Une énorme bourrasque les frappe de plein fouet et fait chavirer leur kayak. Héloïse réussit à sortir de l'eau, mais en regardant autour d'elle, elle s'aperçoit que Philippe n'est plus là. Elle appelle à l'aide à un autre couple qui font du kayak plus loin. Alors qu'ils arrivent près d'Hélo, Philippe fait surface, mais on voit bien qu'il commence à se noyer. Le couple qui est venu aider prennent une branche en espérant réussir à atteindre Philippe. Alors qu'il s'apprête à attraper la branche, une autre bourrasque le frappe et Philippe disparaît dans le ruisseau pour ne plus jamais être retrouvé. Hélo est laissée à elle-même pour vivre son deuil de Philippe Morissette avant de retrouver un nouvel amoureux une semaine plus tard qui, lui aussi, s'appelle Philippe.

Témoignage d'un membre

Hans-Éric

Dans la vie, nous nous croyons souvent invincibles, pensant que le pire du pire n'arrive qu'aux autres. C'est également ce que je pensais avant le 20 juillet 2005, date fatale de mon accident me causant un traumatisme crânio-cérébral sévère.

L'été de mes 17 ans fut une renaissance. À la suite d'une longue journée ensoleillée à jouer au golf avec des amis. Je me suis endormi au volant de ma voiture pour me réveiller seulement 2 semaine plus tard.

J'ai eu à réapprendre les bases de la vie. Après un combat de 4 mois, j'ai pu retourner chez moi et vivre ma nouvelle vie. Au début, j'étais dans le déni total et je croyais que tout reviendrait à la normale. Peu à peu, je voyais quelques rêves se briser. Comme par exemple celui de devenir pilote d'avion. Mon acceptation se créait un chemin et au bout de 3 ans, ce qui coïncide avec avec mon inscription à l'Association des TCC des 2 rives, j'ai retrouvé la joie de vivre.

L'Association m'a tellement donné et m'a permis de me surpasser. Théâtre, mise en forme et cuisine collective sont des exemples. Je suis même une personne ressource: je m'occupe des costumes et des accessoires au théâtre. L'Association me permet d'être moi-même et d'être avec des gens qui sont dans la même situation que moi. Il y a également un personnel dynamique et qualifié qui me donne les conseils et le soutien nécessaire aux moments adéquats. Je sais que je peux leur faire confiance!

Honnêtement, si je n'avais pas eu l'Association à mes côtés, les mauvais choix auraient pris possession de ma vie. Tant dans mes décisions de vie que dans mes relations interpersonnelles.

J'en suis extrêmement reconnaissant.

Hans-Éric



Étude – Vieillir avec un TCC

Une équipe de chercheurs composée de Marie-Ève Lamontagne, erg. Ph.D(Centre de recherche interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale - Université Laval) et Samuel Turcotte, erg. Ph.D (Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal - Université de Montréal) ont piloté un projet en collaboration avec l'ATCC2R afin de mieux comprendre les réalités associées au vieillissement des personnes vivant avec les séquelles d'un TCC. L'équipe s'intéressait notamment aux facteurs susceptibles d'influencer la participation sociale de cette population.

Voici donc un bref résumé des résultats de ce projet.

Merci encore à toutes les personnes qui ont accepté de participer !



VIEILLIR AVEC UN TCC

Comment soutenir la participation sociale ?

Résultats
d'entretiens
réalisés avec

10

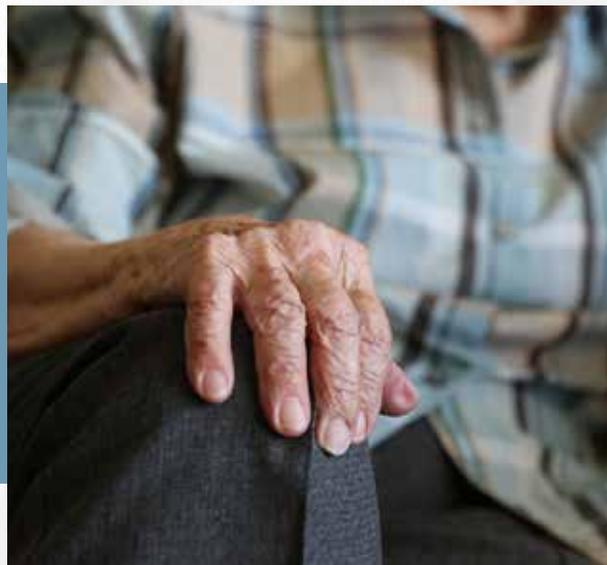
personnes vieillissant avec
les séquelles d'un TCC

Vieillir avec un TCC est parfois synonyme de **stigmatisation**, de **diminution dans les activités** et d'un sentiment de **vieillesse prématuré**

Les organisations communautaires doivent s'assurer de **créer des opportunités** de participation sociale, en plus de **favoriser la confiance en soi** et soutenir la réalisation de projets personnels significatifs

«C'est frustrant parce qu'on a l'impression de vieillir plus vite. Ma canne ? J'en utilise une depuis l'âge de 38 ans et on l'a généralement à 60 ans. Mon TCC me ralentit et je me sens encore plus vieux »

«Nous chantons ce que nous chantions quand nous étions jeunes. Cela nous rappelle notre jeunesse. [...]. C'est pourquoi je veux y retourner»



Facteurs influençant la participation sociale

FACILITATEURS

- Utilisation des ressources de l'environnement
- Avoir un but personnel significatif
- Avoir une bonne santé générale
- Faire des activités qui concordent avec l'histoire de vie
- Se sentir valorisé en faisant l'activité

BARRIÈRES

- Présence de limitations physiques
- Conditions hivernales
- Coûts des activités
- Rythme trop rapide de certaines activités

Source : Turcotte S, Simard P, Piquier O, Lamontagne ME. "I'm aging faster": social participation as experienced by individuals aging with a traumatic brain injury. Brain Inj. 2022 Jul 29;36(9):1089-1098.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :



Notre nouveau nom, notre nouvelle image. De l'impact et du cœur pour communiquer.



L'ASSOCIATION DES TCC DES DEUX-RIVES PORTE DÉSORMAIS UN NOUVEAU NOM.

SERVIO. Le changement est majeur. Notre nouveau nom s'accompagne d'un nouveau logo et d'un changement complet de l'image que nous projetons auprès de nos membres, auprès de nos partenaires et auprès de l'ensemble du public.

Cette transformation dans la manière de nous identifier témoigne de l'évolution de l'association depuis sa fondation. Elle découle des attentes exprimées par nos membres lors de nos consultations. Ce geste répond aussi à des besoins stratégiques. En effet, nous avons besoin d'une image de marque forte et claire afin de réaliser notre grand objectif d'offrir aux TCC et à leurs proches tout le soutien permettant de maintenir et d'améliorer leur qualité de vie.

NOTRE STRATÉGIE POUR LE FUTUR VISE ENTRE AUTRES LES BUTS SUIVANTS.

- Faire bien comprendre qui nous sommes et ce que nous réalisons.
- Communiquer de manière à inspirer et à mobiliser nos membres actuels et futurs.
- Assurer le rayonnement de l'association afin d'intéresser de nouveaux partenaires à se joindre à nous et à nous appuyer.
- Moderniser nos outils de communication afin d'être plus performants dans nos services.

Notre nouvelle identité marque un tournant positif et stimulant pour notre association. Elle traduit bien qui nous sommes et notre vision d'avenir.



« Nous avons un défi de créer une marque qui résonne auprès des membres de l'association des TCC mais aussi auprès du grand public pour lequel nous désirons faire connaître la marque. Les avantages d'une telle démarche sont nombreux : on simplifie la communication, le message est compris plus rapidement et la marque acquiert une notoriété forte dans le but de susciter un intérêt auprès de marques reconnues pour créer des partenariats. C'est une approche novatrice et hautement porteuse pour Servio. »

Olivier Bouchard, associé et directeur création, Parallèle gestion de marques.

SERVIO, C'EST VRAIMENT NOUS!

Notre nouveau nom possède toutes les qualités pour bien nous distinguer et nous faire connaître.

- Il évoque le mot « servir », qui signifie être disponible, aider, soutenir.
- Sa consonance rappelle le mot « cerveau », évidemment.
- C'est un nom unique, mémorable, facile à prononcer et à retenir.

NOTRE LOGO, C'EST TOUT NOTRE CŒUR!

Notre nouveau logo en dit long sur nous.

- C'est une image puissante de nos valeurs fondamentales.
- Il réunit d'une même ligne continue le cerveau et le cœur.
- Simple et sophistiqué à la fois, il nous représente de façon significative.

servio.ca

Servio

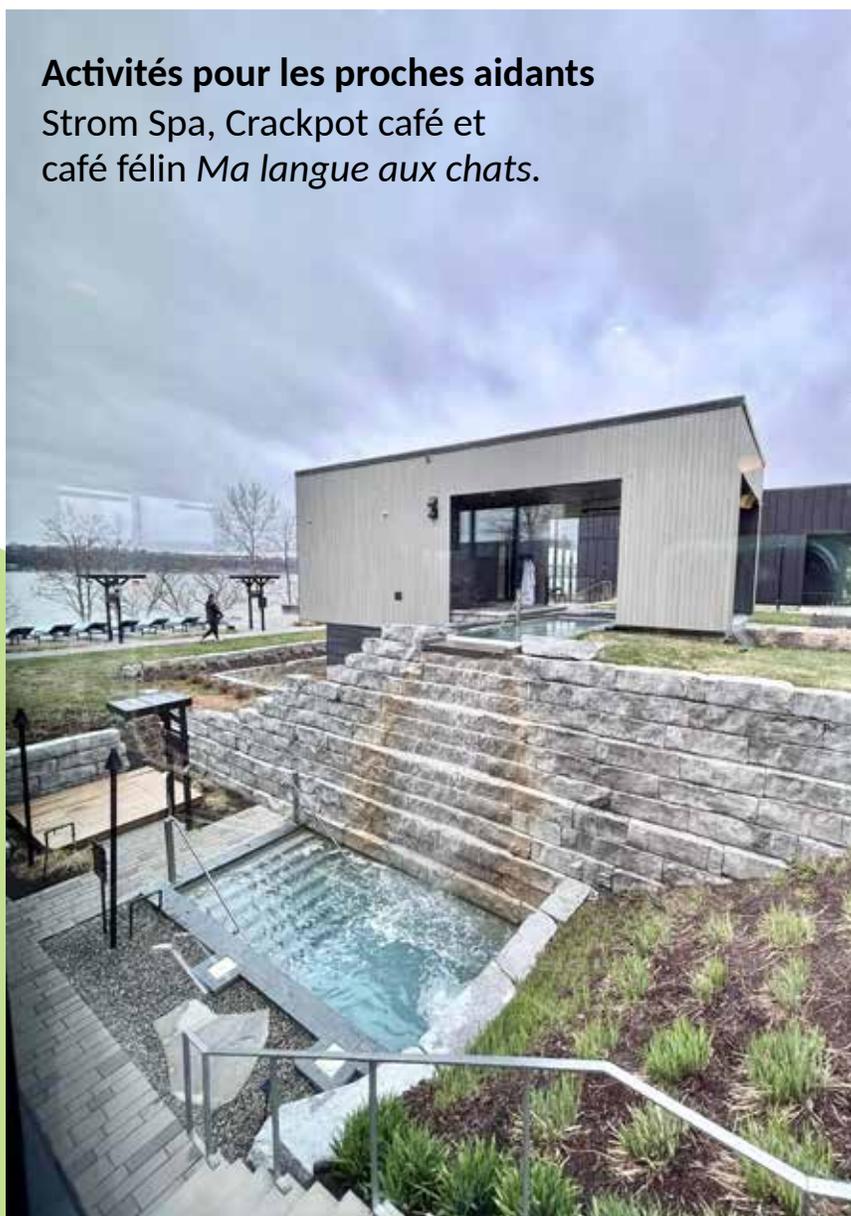
JOURNAL DES PROCHES AIDANTS

Mot de Camille Jolivet

Pour moi, les services des proches est une occasion de partager, de se déposer et d'user de notre créativité. Que ce soit en allant au restaurant, en faisant de l'art thérapie ou en discutant au téléphone, ces moments sont précieux. Nous sortons des sentiers battus, avec des activités différentes comme un séjour au Monastère des Augustines ainsi qu'un avant-midi au Strom spa. Toutes les occasions sont bonnes pour prendre soins de vous !

Camille Jolivet
Éducatrice spécialisée

Activités pour les proches aidants
Strom Spa, Crackpot café et
café félin *Ma langue aux chats*.



« Je pense qu'il est intéressant d'avoir des activités pour les proches aidants. Pour ma part, j'aime l'activité d'aller dîner au restaurant avec d'autres proches aidants. Cela nous permet d'en rencontrer d'autres et de prendre connaissance des problèmes que les différents proches expliquent et de voir les solutions qu'ils trouvent pour y remédier. Également, d'autres activités sont offertes et cela dans le but d'aider. Merci. »

« Les services pour les proches aidants signifient pour moi une aide comprenant l'écoute, le soutien et l'accompagnement à travers des conseils, des stratégies proposées et divers documents suggérés que l'on peut consulter. »

« Je me sens appuyée par tes appels téléphoniques et ça me fait du bien comme proche aidante ! »

Témoignages de proches aidants

« Les services pour les proches me permettent de prendre du temps pour moi. D'être seule avec moi-même, comme aller chez l'esthéticienne. Ça me permet de faire un vide dans mes pensées. C'est du bon temps pour soi. »

« Pour moi, la rencontre des proches est une thérapie nécessaire à ma vie. Ces rencontres me permettent de me rendre compte que je ne suis pas la seule à vivre des situations reliées à la vie avec une personne ayant un TCC. Beaucoup de gens m'apportent des conseils, des renseignements où aller chercher de l'aide, ou partager des situations plus ou moins cocasses sans être jugée. »

Spectacle Multiarts **Le Monde**

Le 6 juin 2023 s'est tenu la 23e édition du spectacle Multiarts!
Sous le thème « Le monde », les membres de l'Association ont performé
lors de numéros de chant, de danse et de théâtre.

Le tout se déroulait sur la magnifique scène du musée de la Civilisation.
Plusieurs proches et partenaires sont venus assister au spectacle qui ont
qualifié de drôle et touchant. Un grand merci à nos professeurs, partenaires
et employés qui ont travaillé à l'élaboration de ce projet.





Témoignage d'un membre Louisette

Étant jeune, remplie de vie, d'espoir, responsable et en amour. Rien ne pouvait m'arrêter. Tout en profitant de cette joie de vivre, un malheur s'est abattu sur moi. Prends fin cette belle histoire. J'ai dû, malgré moi, renoncer et dire adieu à tous ces beaux projets. Une vie vide.

Après plusieurs années de guérison d'un accident cérébral, j'ai connu l'Association TCC.

L'arrivée de l'Association dans ma vie fut pour moi un changement positif, qui m'a donné un but et une raison de vouloir continuer à profiter de la vie, à avancer dans la vie, avec tout ce qu'elle m'offrait: du soutien, de l'écoute, des activités, des sorties, un réseau social, des connaissances, etc.

Ce sont là ou les formateurs(trices) et animateurs (trices), ces trésors qui font de moi une personne heureuse à nouveau, remplie de joie de vivre, se trouvent.

Merci l'Association TCC

Louisette





ASSOCIATION DES TCC DES DEUX RIVES

CALENDRIER 2024

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	29	30	31	

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Association fermée

Réponses Mots Croisés

Horizontal

4. Collier
5. Québec
7. Chocolat
8. Adresse
11. Bijoux
12. Soleil
13. Extincteur
14. Propre
15. Diable

Vertical

1. Tricot
2. Source
3. Femme
6. Sorcière
9. Doigts
10. Hippocampe

Réponses de la Dictée

Lorsque j'étais enfant, je me demandais (quel, quelle, quels, quelles) métier j'aimerais faire plus tard. L'électronique me passionnait déjà à l'adolescence. Donc j'allais voir mon orienteur pour connaître (quel, quelle, quels, quelles) formation m'inscrire au cégep. Plus précisément, (quel, quelle, quels, quelles) cégeps offraient la formation en électronique. Sans oublier, (quel, quelle, quels, quelles) prérequis avoir au secondaire pour être accepté au cégep dans ce domaine.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Lorraine St-Hilaire, Présidente
- Mélanie Boucher, Vice-Présidente
- Anne-Marie Poulin, Trésorière
- Stéphane Goulet, Secrétaire
- Marie-Eve Lamontagne, Administratrice
- Denise Rancourt, Administratrice
- Roger Leclerc, Administrateur
- Paule Terreau, Conseillère IRDPQ

LISTE DU PERSONNEL

L'Administration

Composez le 418-842-8421 puis le poste

- Benoît Durand, Directeur général, poste 201
- Caroline Gauvin, Directrice adjointe rive-nord, poste 203
- Simon Demers, Directeur adjoint rive-sud, poste 216
- Emmanuelle Fréchette, Coordinatrice clinique, poste 204
- Gérard Burns, Préposé à l'entretien ménager, poste 230
- Robert Burns, Coordonnateur des maisons communautaires, poste 207
- Laurianne Dubé, Coordinatrice aux activités et à la programmation, poste 210
- Jennifer Linteau, Adjointe à la comptabilité, poste 200
- Annabelle Ross, Responsable du développement philanthropique, congé de maternité
- Jean-Luc Jolivet, Responsable du développement philanthropique, poste 228

Les Éducateurs Spécialisés

Composez le 418 842-8421 puis le poste

- Patrick Bérubé Deschamps, poste 224
- Guillaume Boily, poste 219
- Lisa-Marie Bosa, poste 223
- Mathieu Dubois, poste 225
- Samantha Gagnon, poste 208
- Camille Jolivet, poste 220
- Marie-Michèle Lapierre, poste 222
- Justine Lemieux, poste 202
- Philippe Morissette, poste 205
- Cloé Pageau, poste 233
- Benoît Robert, poste 229
- Héloïse Robert, poste 214
- Isabelle Rodrigue, poste 211
- Simon Tellier, poste 217
- Daniel Toulouse, poste 221
- Yani Trudel St-Louis, poste 227



ASSOCIATION
DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX
DES DEUX-RIVES
QUÉBEC & CHAUDIÈRE-APPALACHES

TERRITOIRE DE QUÉBEC

14, rue St-Amand Québec
(Québec) G2A 2K9

TERRITOIRE DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

2900, Boul. Dionne St-Georges
(Québec) G5Y 3Y2

CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 418 842-8421
Sans frais : 1 866-844-8421
Télécopieur : 418 842-9616