

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M.	Dîner et discussions 11h30 à 13h30 <i>Inscription requise</i> Ste-Marie: 7 juillet Lévis: 18 août Québec: 8 septembre	Présences à St-Georges <i>Périodes de rendez-vous psychosocial</i> <i>Inscription requise</i> 15-juil 19-août 09-sept	Soutien Psychosocial 	Soutien Psychosocial 	Soutien Psychosocial 
P.M.	Rencontre virtuelle (Avec Zoom) 13h à 14h30 <i>Inscription requise</i> 14 juillet / 5 août / 2 sept.		Téléphonez si besoin	Téléphonez si besoin	Téléphonez si besoin





Activité spéciale : Méditation en plein-air
14 août
(Voir infos au verso)





INSCRIPTION: Vous avez jusqu'au **18 juin** pour vous inscrire auprès de Justine Lemieux au **418 842-8421 poste 210** ou sans frais 1 866 844-8421, poste 210. Vous devez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons s'il y a un changement dans vos activités.

 Lundi 7 juillet	Dîner et discussions à Ste-Marie: Rendez-vous à 11h30 à la Maison de l'érable située au 1346 Bd, Vachon Sud, Sainte-Marie, QC G6E 2S5. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 25 août. <u>Coût: votre repas.</u>
 Lundi 14 juillet	Rencontre virtuelle : Sujet à déterminer. Rendez-vous de 13h à 14h30, groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 2 juillet. <u>Coût: gratuit.</u>
 Mardi 5 août	Rencontre virtuelle : Sujet à déterminer. Rendez-vous de 13h à 14h30, groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 22 juillet. <u>Coût: gratuit.</u>
 Lundi 18 août	Dîner et discussions à Lévis: Rendez-vous au restaurant L'express du Sud situé au 8093, Bd du Centre-Hospitalier, Charny, QC G6X 1K2 à 11h30. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 4 août. <u>Coût: votre repas.</u>
 Mardi 2 septembre	Rencontre virtuelle : Sujet à déterminer. Rendez-vous de 13h à 14h30, groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 19 août. <u>Coût: gratuit.</u>
 Lundi 8 septembre	Dîner et discussions à Québec: Rendez-vous à 11h30 au Tuscanos , situé au 1445, Av. Jules-Verne, Québec, QC G2G 2R8. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 25 août. <u>Coût: votre repas.</u>
Présences au bureau de St-Georges	Mardi les 15 juillet/ 19 août / 9 septembre : Périodes de rencontre psychosociales offertes par Alice qui sera aux bureaux de St-Geroges. Inscription requise. <u>Pour inscription veuillez contacter directement Alice au 418 842-8421, poste 223.</u>
   Activité spéciale : Méditation en plein-air Jeudi le 14 août    Rendez-vous à la pergola située dans le stationnement du 15, boulevard des Étudiants. Activité de détente extérieure. L'activité se déroulera au parc Jean-Roger-Durand, en face de nos locaux. Tenue confortable, bouteille d'eau et serviette de plage recommandés. Si vous avez un tapis de yoga, vous pouvez l'apporter. Inscription requise avant le 31 juillet : 10 participants maximum. Coût : 10\$	



Rencontres virtuelles:

Le lien est envoyé par courriel aux proches-aidants qui font partie du groupe.

Si vous avez envie de vous joindre à ces rencontres, veuillez transmettre votre adresse courriel à Alice Onfroy via le 418 842-8421 (poste 223) ou a.onfroy@servio.ca

Intervenant: Alice Onfroy 418 842-8421(poste 223) ou a.onfroy@servio.ca

Servio Québec : 14, Rue St Amand Québec, QC G2A 2K9 / **Servio St-Georges :** 2900, Bd. Dionne, G5Y 3Y2.