



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
A.M.	<p>Pas d'activités : 1er sept. / 13 oct.</p>	<p>Ateliers de peinture</p> <p>Servio St-Georges 9h00 à 11h30</p> <p>50\$ (Matériel personnel) 70\$ (Matériel Servio)</p> <p>Début: 23 septembre Fin: 16 décembre</p> <p>Inscription requise (6 participants max)</p>	<p>Bureau</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Pas d'activités : 18 décembre</p>
	<p>Cerveau Actif Servio St-Georges 9h45 à 11h45</p> <p>Coût: 30\$</p> <p>Début: 22 septembre Fin: 15 décembre</p> <p>Inscription requise (8 participants max)</p>			<p>Chant St-Georges Servio St-Georges 13h15 à 14h45</p> <p>Coût: 45\$</p> <p>Début: 22 septembre Fin: 15 décembre</p> <p>Inscription requise (10 participants max)</p>
Virtuel		<p>Café-connexion via la plateforme zoom 10h15 à 11h30</p> <p>Gratuit</p> <p>Début: 23 sept. / Fin: 16 déc.</p>	<p>Conversation anglaise via la plateforme zoom 13h30 à 14h30</p> <p>Coût: 35\$</p> <p>Début: 24 sept./ Fin: 17 déc.</p>	

INSCRIPTION: Vous avez jusqu'au **10 septembre** pour vous inscrire auprès de Justine Lemieux au 418 842-8421 poste 210 ou sans frais 1 866 844-8421, poste 210. Vous devez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons s'il y a un changement dans vos activités.

	Cerveau Actif	Dans les locaux de Servio au 2900, boulevard Dionne à St-Georges, G5Y 3Y2. Ateliers visant à maintenir « un esprit sain dans un corps sain ». Venez travailler vos méninges! Inscription requise: 8 participants maximum. Coût : 30\$ / <u>Intervenante: Isabelle R. poste #237.</u>
	Chant St-Georges	Rendez-vous aux locaux de Servio, au 2900, boulevard Dionne à St-Georges, G5Y 3Y2. Ateliers de chant avec professeur de voix. Groupe complet. Coût : 45\$ / <u>Intervenante: Isabelle R. poste #237.</u>
	Ateliers de peinture	Dans les locaux de Servio au 2900, boulevard Dionne à St-Georges, G5Y 3Y2. Ateliers de créations libres avec professeur. Une toile est incluse avec votre inscription. Vous devez avoir les couleurs de base (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. Inscription requise : 6 participants maximum. Coût: Avec votre matériel personnel: 50\$. Avec le matériel de Servio : 70\$. / <u>Intervenante: Lisa-Marie Bosa poste #211.</u>
	Entraînement circuit	Au Pavillon du cœur situé au 2640, Boulevard Dionne, G5Y 3X8, à St-Georges. Circuit d'exercices de renforcement, d'équilibre et cardiovasculaires. Vous devez avoir une tenue sportive. Serviette et bouteille d'eau sont recommandés. Inscription requise: 6 participants maximum. Coût: 45\$. / <u>Intervenante: Kim V. poste #211.</u>
	Café-connexion	Activité virtuelle via la plateforme Zoom, discussions avec thèmes proposés par l'intervenant qui anime l'activité. Vous devez avoir une adresse courriel et vous recevrez un lien pour y participer. Gratuit. / <u>Infos: Alice Onfroy, poste 223.</u>
	Conversation anglaise	Activité virtuelle via la plateforme Zoom, vous devez avoir une adresse courriel. Vous recevrez un lien pour y participer. Discussions en anglais animées par un professeur. Inscription requise. Coût: 35\$ / <u>Intervenant: Samantha poste #208.</u>
	Ta Clic St-Georges	Dans les locaux de Servio au 2900, boulevard Dionne à St-Georges, G5Y 3Y2. Activités diverses (jeux de sociétés, cartes, cerveau actif), selon les intérêts du groupe. Inscription requise : 8 participants maximum. Coût : 30\$ / <u>Intervenante: Isabelle R. poste #237.</u>

PAIEMENT: Vous serez facturé à la fin de la session. Il est de votre responsabilité de nous aviser si vous cessez une activité, sinon vous serez facturé.

Servio Québec : 14, Rue St Amand Québec, QC G2A 2K9 / Servio St-Georges : 2900, Bd. Dionne, G5Y 3Y2.